

**KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA  
WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA**

**FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE**

**Dziennik Zajęć Klinicznych**

**4 rok**

**Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach  
narządu ruchu w reumatologii**

KWWSZ

## ROK IV

### Przedmiot: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach narządu ruchu w reumatologii

Semestr VI – 30 GODZIN

Semestr VII – 30 GODZIN

KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA

WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Imię i nazwisko studenta:.....

Rok studiów: .....

Semestr: .....

Nazwa placówki: .....

Termin zajęć klinicznych: .....

Prowadzący: .....

**Cele kształcenia** (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne – ogólnie):

- Przygotowanie studentów do przeprowadzania badań podmiotowych i przedmiotowych dotyczących chorób reumatycznych.
- Umiejętność organizacji procesu usprawniania przy użyciu odpowiednich środków i metod terapeutycznych w fazach zaostrzenia i remisji choroby.

Kategoria	Wymagany efekt kształcenia	ZALICZONE	BRAK ZALICZENIA
<b>Wiedza:</b>	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		
<b>Umiejętności</b>	potrafi przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi; planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowowytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym; wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej; instruować pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytłą		
<b>Kompetencje społeczne</b>	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych		
<b>Ocena końcowa (2,0; 3,0; 4,0; 5,0)</b>			
<b>Podpis prowadzącego zajęcia kliniczne</b>	data	podpis	

### Problematyka ćwiczeń:

- Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach reumatycznych: wywiad, badanie zakresu ruchów stanów obwodowych i kręgosłupa, ocena siłmięśniowej (test Lovetta), testy funkcjonalne, test Chydziańskiego (ocena chodu).
- Zasady postępowania usprawniającego w chorobach reumatycznych typy przeciążenie stawów: ocena bilansu mięśniowego, zapobieganie deformacjom i korekcja istniejących deformacji, wyrabianie i utrwalanie prawidłowych stereotypów kompensacji.
- Specyfika rehabilitacji w chorobach reumatycznych: ból w chorobach reumatycznych, postępujący charakter chorób reumatycznych, umiejscowienie zmian w wielu odcinkach narządu ruchu oraz skłonność do patologicznych reakcji.
- Nomenklatura i klasyfikacja chorób w reumatologii: podział chorób reumatycznych zgodny z klasyfikacją międzynarodową. Układowe choroby tkanki łącznej: reumatoidalne zapalenie stawów, fizjoterapia, znaczenie ćwiczeń biernych i czynnych, pozycje złożeniowe, zabiegi fizykalne.
- Układowe choroby tkanki łącznej c.d.: młodzieńcze zapalenie stawów, toczeń rumieniowaty, sklerodermia, zapalenie wielomięśniowe, zespół Sjögrena, postępowanie fizjoterapeutyczne - zabiegi fizykalne.
- Zapalenie stawów z towarzyszącym zapaleniem kręgosłupa: zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, ocena stanu ogólnego chorego, zróżnicowanie postępowania fizjoterapeutycznego w zależności od oceny funkcjonalnej, zapobieganie deformacjom.
- Zapalenie stawów z towarzyszącym zapaleniem kręgosłupa c.d.: zespół Reitera, łuszczykowe zapalenie stawów, zapalenie stawów towarzyszące chorobom jelit, postępowanie fizjoterapeutyczne, ćwiczenie działające miejscowo i ogólnoustrojowo.
- Choroby zwyrodnieniowe stawów: stawy obwodowe, zastosowanie metody PNF oraz systematyki ćwiczeń.
- Choroby zwyrodnieniowe stawów c.d.: choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa, zastosowanie metody PNF i metody M-Kenziego.
- Zespoły reumatyczne towarzyszące zakażeniu: gorączka reumatyczna, metoda Wojty, ćwiczenia ogólnousprawniające.
- Choroby metaboliczne i gruczołów dokrewnych, którym towarzyszą objawy stawowe (reumatyczne): dna moczanowa, amyloidowa, cukrzyca, nadczynność i niedoczynność tarczycy, postępowanie fizjoterapeutyczne.
- Nowotwory: zaburzenia nerwowo-naczyniowe, zespoły uciskowe, zespół lub choroba Raynolda, postępowanie fizjoterapeutyczne.
- Choroby kości i chrząstek: osteoporoza, osteomalacja, choroba Pageta, postępowanie fizjoterapeutyczne, profilaktyka, zabiegi fizykalne.
- Zmiany pozastawowe: entezopatia, torbiele (np. podkolanowa Bakera), sarkoidoza, postępowanie fizjoterapeutyczne, zastosowanie metody PNF.

# PROTOKÓŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

## HISTORIA CHOROBY PACJENTA

### DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ: .....

WIEK: .....

WZROST: .....

WAGA: .....

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD: .....

### ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....  
.....

### CHOROBA ZASADNICZA:

.....  
.....

### CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....  
.....  
.....  
.....



K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne



# PROTOKÓŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

## HISTORIA CHOROBY PACJENTA

### DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ: .....

WIEK: .....

WZROST: .....

WAGA: .....

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD: .....

### ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....  
.....

### CHOROBA ZASADNICZA:

.....  
.....

### CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....  
.....  
.....  
.....



K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

# PROTOKÓŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

## HISTORIA CHOROBY PACJENTA

### DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ: .....

WIEK: .....

WZROST: .....

WAGA: .....

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD: .....

### ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....  
.....  
.....

### CHOROBA ZASADNICZA:

.....  
.....  
.....

### CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne



KWS PZ