

**KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA
WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA**

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Dziennik Zajęć Klinicznych

3 rok

**Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych
w kardiologii i kardiologii**

KWWSZ

ROK III

Przedmiot: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w kardiologii i kardiologii

Semestr V – 30 GODZIN

Semestr VI – 30 GODZIN

KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA

WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Imię i nazwisko studenta:.....

Rok studiów:

Semestr:

Nazwa placówki:

Termin zajęć klinicznych:

Prowadzący:

Cele kształcenia (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne – ogólnie):

- Planowanie i stosowanie programów usprawniających okresu szpitalnego rehabilitacji kardiologicznej.
- Planowanie treningu fizycznego w rehabilitacji kardiologicznej trybu ambulatoryjnego.
- Umiejętność prowadzenia nadzoru nad bezpiecznym przebiegiem sesji terapeutycznych ze wskazań kardiologicznych.

Kategoria	Wymagany efekt kształcenia	ZALICZONE	BRAK ZALICZENIA
Wiedza:	zna i rozumie zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii; wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (New York Heart Association) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET		
Umiejętności	potrafi planować, dobrać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca; planować, dobrać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej; instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej; instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórne		
Kompetencje społeczne	jest gotowy do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej		
Ocena końcowa (2,0; 3,0; 4,0; 5,0)			
Podpis prowadzącego zajęcia kliniczne	data	podpis	

Problematyka ćwiczeń:

- Pomiar tętna w różnych pozycjach ciała, w spoczynku, w czasie wysiłku i po wysiłku.
 - Mierzenie ciśnienia tętniczego w spoczynku i w czasie wysiłku.
 - Fizjologiczna i patologiczna odpowiedź na wysiłek fizyczny.
 - Aktywne uczestnictwo w rehabilitacji kardiologicznej - fazy szpitalnej.
 - Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji.
 - Zapoznanie się z oddziałem intensywnej terapii.
 - Ocenianie zdolności chorych do samoobsługi.
 - Ćwiczenia ruchowe w rehabilitacji kardiologicznej.
 - Metody oceny obciążenia wysiłkiem fizycznym.
 - Zasady właściwego nadzorowania bezpiecznego przebiegu sesji ćwiczeniowej.
 - Analiza elektrokardiogramu- EKG wysiłkowe.
 - Aktywne uczestnictwo w rehabilitacji kardiologicznej - fazy szpitalnej.
 - Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji.
 - Zapoznanie się z oddziałem intensywnej terapii.
 - Ocenianie zdolności chorych do samoobsługi.
 - Czynniki ryzyka chorób układu krążenia.
 - Ocena ryzyka incydentu kardiologicznego, skale oceny: NYHA, CCS.
 - Zbieranie wywiadu chorobowego.
 - Rehabilitacja chorych z cukrzycą.
 - Planowanie ćwiczeń fizycznych u chorych leczonych insuliną.
 - Postępowanie usprawniające w trybie ambulatoryjnym.
 - Praca z grupą pacjentów. Prowadzenie dokumentacji rehabilitacji ambulatoryjnej.
- Uczestniczenie w sesjach treningowych.

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....
.....

Handwriting practice lines consisting of 12 horizontal dotted lines.

K W S P Z

Handwriting practice lines consisting of 12 horizontal dotted lines.

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

KWS PZ