

**KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA
WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA**

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Dziennik Zajęć Klinicznych

3 rok

**Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych
w ginekologii i położnictwie**

KWWSPPZ

ROK III

**Przedmiot: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych
w ginekologii i położnictwie**

Semestr V – 30 GODZIN

Semestr VI – 30 GODZIN

KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA

WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Imię i nazwisko studenta:.....

Rok studiów:

Semestr:

Nazwa placówki:

Termin zajęć klinicznych:

Prowadzący:

Cele kształcenia (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne – ogólnie):

Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu prowadzenia profilaktyki chorób i rehabilitacji pacjentek ginekologiczno-położniczych.

Kategoria	Wymagany efekt kształcenia	ZALICZONE	BRAK ZALICZENIA
Wiedza:	zna i rozumie metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie		
Umiejętności	potrafi przeprowadzić ocenę aktywności spontanicznej noworodka i niemowlęcia; planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego; instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu; wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu		
Kompetencje społeczne	jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób		
Ocena końcowa (2,0; 3,0; 4,0; 5,0)			
Podpis prowadzącego zajęcia kliniczne	data		podpis

Problematyka ćwiczeń:

Fizjoterapia w położnictwie:

1. Zmiany fizjologiczne i anatomiczne w okresie ciąży ze szczególnym uwzględnieniem zmian biomechanicznych. Najczęstsze dolegliwości ciążowe. Rehabilitacja w wybranych dolegliwościach ciążowych (obrzęki kończyn, bóle kręgosłupa).
2. Kinezystimulacja w okresie ciąży – wskazania, przeciwwskazania, zasady prowadzenia ćwiczeń, wskazania do przerywania ćwiczeń, rodzaje ćwiczeń wskazanych i przeciwwskazanych, zalecane i przeciwwskazane formy aktywności ruchowej. Praktyczna nauka programowania zajęć ruchowych dla kobiet ciężarnych.
3. Szkoła Rodzenia: cele i zadania, program.
4. Psychoprofilaktyka porodowa. Oddychanie w I fazie porodu, techniki parcia w II fazie porodu, naturalne techniki łagodzenia bólu porodowego, kinezystimulacja na sali porodowej. Praktyczna nauka prowadzenia ćwiczeń oddechowych i parcia oraz naturalnych technik łagodzenia bólu porodowego.
5. Rehabilitacja w położeniu po porodzie siłami natury i po cięciu cesarskim.
6. Rehabilitacja w wybranych patologiach położniczych – zakrzepowe zapalenie żył, wysiłkowe nietrzymanie moczu, rozstęp mięśni prostych brzucha, rozejście spojenia łonowego.

Fizjoterapia w ginekologii operacyjnej i urologii:

1. Zabiegi prowadzone na narządzie rodnym metodą laparoskopii, laparotomii, per vaginam i metodami łączonymi.
2. Rehabilitacja w ginekologii operacyjnej. Zadania, zasady i formy prowadzenia ćwiczeń po operacjach ginekologicznych z uwzględnieniem rodzaju zabiegu i okresu pooperacyjnego.
3. Anatomia mięśni dna miednicy. Zaburzenia statyki narządu rodnego. Leczenie zachowawcze i operacyjne.

Rodzaje nietrzymania moczu. Wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet. Leczenie zachowawcze i operacyjne.

PROTOKÓŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....
.....

CHOROBY WSPÓŁISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....
.....

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of horizontal dotted lines.

K W S P Z

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of horizontal dotted lines.

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKÓŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKÓŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

KWS PZ