

**KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA
WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA**

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Dziennik Zajęć Klinicznych

3 rok

**Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych
w geriatrici**

KWWSPPZ

ROK III

Przedmiot: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatricii

Semestr V – 30 GODZIN

Semestr VI – 30 GODZIN

KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA

WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Imię i nazwisko studenta:.....

Rok studiów:

Semestr:

Nazwa placówki:

Termin zajęć klinicznych:

Prowadzący:

Cele kształcenia (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne – ogólnie):

Poszerzenie zakresu wiadomości o chorobach wieku podeszłego oraz przygotowanie do prowadzenia rehabilitacji geriatrycznej. Nabycie umiejętności przeprowadzenia oceny stanu funkcjonalnego pacjenta w podeszłym wieku dla potrzeb fizjoterapii. Nabycie praktycznych umiejętności prawidłowego wykonania czynności wchodzących w skład postępowania fizjoterapeutycznego osób w podeszłym wieku w przebiegu różnych problemów chorobowych.

Kategoria	Wymagany efekt kształcenia	ZALICZONE	BRAK ZALICZENIA
Wiedza:	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego; fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej; zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych		
Umiejętności	potrafi przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki; dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji		
Kompetencje społeczne	jest gotowy do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej		
Ocena końcowa (2,0; 3,0; 4,0; 5,0)			
Podpis prowadzącego zajęcia kliniczne	data	podpis	

Problematyka ćwiczeń:

- Ocena pacjenta w starszym wieku (badanie podmiotowe i badanie przedmiotowe, poznanie metod oceny stanu pacjenta w podeszłym wieku ze schorzeniami układu oddechowego, krążenia i narządu ruchu, nawiązanie kontaktu i współpraca z pacjentem w wieku podeszłym, zapoznanie się z organizacją i funkcjonowaniem Domu Pomocy Społecznej, Zakładami Opiekuńczo-Lecznicznymi, oddziałami dla przewlekle chorych itp.).
- Zaburzenia równowagi.
- Badania zaburzeń równowagi: testy funkcjonalne, prowadzenie ćwiczeń z pacjentami u których występują zaburzenia równowagi, wykonywanie ćwiczeń habituacyjnych. Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób starszych z uszkodzeniami narządu wzroku, słuchu.
- Komunikacja z pacjentami w wieku podeszłym ze schorzeniami wzroku i słuchu, prowadzenie postępowania terapeutycznego u pacjentów z upośledzeniem narządów zmysłu, środki pomocnicze i sprzęt stosowany u osób starszych z zaburzeniami wzroku i słuchu. Upadki osób starszych.
- Ocena ryzyka upadków, przygotowanie programu fizjoterapeutycznego zapobiegającego upadkom. Charakterystyczne cechy chodu osób starszych.
- Charakterystyka chodu starczego, reedukacja chodu pacjentów z zaburzeniami i po unieruchomieniu, pomoce techniczne i obuwie ułatwiające chód osób starszych.
- Nauka samoobsługi w łóżku. Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób starszych niezdolnych do samoobsługi, poznanie sposobów ułożenia pacjentów z różnymi schorzeniami, poznanie bezpiecznych metod przemieszczania osób starszych.
- Metody oddziaływania fizjoterapeutycznego u pacjentów z otępieniem.
- Model zachowań u pacjentów z otępieniem i możliwości postępowania terapeutycznego w ramach zespołu, planowanie rehabilitacji u pacjentów z chorobą Alzheimera w różnych okresach choroby, sposoby komunikacji werbalnej i niewerbalnej z pacjentami z otępieniem.
- Zaburzenia funkcji układu moczowego - możliwości terapeutyczne. Odleżyny - postępowanie fizjoterapeutyczne.
- Zaburzenia metaboliczne w geriatrici (cukrzyca).
- Wpływ cukrzycy na sprawność ruchową, funkcjonalną i czynności życia codziennego, problemy pielęgnacji osób starszych.
- Postępowanie rehabilitacyjne w trakcie opieki paliatywnej.
- Procedury wykonywane w opiece paliatywnej, metody walki z bólem, ocena fizjoterapeutyczna stanu pacjenta terminalnie chorego.
- Praktyczne zaliczenie ćwiczeń.
- Przygotowanie i prezentacja opisu przypadku, sprawdzenie umiejętności prowadzenia rehabilitacji z pacjentem tzw. "geriatrycznym".

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

KWS PZ