

**KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA
WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA**

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Dziennik Zajęć Klinicznych

3 rok

**Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach
narządu ruchu w reumatologii**

KWWSZ

ROK III

**Przedmiot: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach narządu ruchu
w reumatologii**

Semestr VI – 30 GODZIN

Semestr VII – 30 GODZIN

KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA

WYDZIAŁ PROMOCJI ZDROWIA

FIZJOTERAPIA JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

Imię i nazwisko studenta:.....

Rok studiów:

Semestr:

Nazwa placówki:

Termin zajęć klinicznych:

Prowadzący:

Cele kształcenia (wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne – ogólnie):

- Przygotowanie studentów do przeprowadzania badań podmiotowych i przedmiotowych dotyczących chorób reumatycznych.
- Umiejętność organizacji procesu usprawniania przy użyciu odpowiednich środków i metod terapeutycznych w fazach zaostrzenia i remisji choroby.

Kategoria	Wymagany efekt kształcenia	ZALICZONE	BRAK ZALICZENIA
Wiedza:	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		
Umiejętności	potrafi przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi; planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowowytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym; wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej; instruować pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytnej		
Kompetencje społeczne	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych		
Ocena końcowa (2,0; 3,0; 4,0; 5,0)			
Podpis prowadzącego zajęcia kliniczne	data	podpis	

Problematyka ćwiczeń:

- Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach reumatycznych: wywiad, badanie zakresu ruchów stanów obwodowych i kręgosłupa, ocena siłmięśniowej (test Lovetta), testy funkcjonalne, test Chydziańskiego (ocena chodu).
- Zasady postępowania usprawniającego w chorobach reumatycznych typy przeciążenie stawów: ocena bilansu mięśniowego, zapobieganie deformacjom i korekcja istniejących deformacji, wyrabianie i utrwalanie prawidłowych stereotypów kompensacji.
- Specyfika rehabilitacji w chorobach reumatycznych: ból w chorobach reumatycznych, postępujący charakter chorób reumatycznych, umiejscowienie zmian w wielu odcinkach narządu ruchu oraz skłonność do patologicznych reakcji.
- Nomenklatura i klasyfikacja chorób w reumatologii: podział chorób reumatycznych zgodny z klasyfikacją międzynarodową. Układowe choroby tkanki łącznej: reumatoidalne zapalenie stawów, fizjoterapia, znaczenie ćwiczeń biernych i czynnych, pozycje złożeniowe, zabiegi fizykalne.
- Układowe choroby tkanki łącznej c.d.: młodzieńcze zapalenie stawów, toczeń rumieniowaty, sklerodermia, zapalenie wielomięśniowe, zespół Sjögrena, postępowanie fizjoterapeutyczne - zabiegi fizykalne.
- Zapalenie stawów z towarzyszącym zapaleniem kręgosłupa: zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, ocena stanu ogólnego chorego, zróżnicowanie postępowania fizjoterapeutycznego w zależności od oceny funkcjonalnej, zapobieganie deformacjom.
- Zapalenie stawów z towarzyszącym zapaleniem kręgosłupa c.d.: zespół Reitera, łuszczykowe zapalenie stawów, zapalenie stawów towarzyszące chorobom jelit, postępowanie fizjoterapeutyczne, ćwiczenie działające miejscowo i ogólnoustrojowo.
- Choroby zwyrodnieniowe stawów: stawy obwodowe, zastosowanie metody PNF oraz systematyki ćwiczeń.
- Choroby zwyrodnieniowe stawów c.d.: choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa, zastosowanie metody PNF i metody M-Kenziego.
- Zespoły reumatyczne towarzyszące zakażeniu: gorączka reumatyczna, metoda Wojty, ćwiczenia ogólnousprawniające.
- Choroby metaboliczne i gruczołów dokrewnych, którym towarzyszą objawy stawowe (reumatyczne): dna moczanowa, amyloidowa, cukrzyca, nadczynność i niedoczynność tarczycy, postępowanie fizjoterapeutyczne.
- Nowotwory: zaburzenia nerwowo-naczyniowe, zespoły uciskowe, zespół lub choroba Raynolda, postępowanie fizjoterapeutyczne.
- Choroby kości i chrząstek: osteoporoza, osteomalacja, choroba Pageta, postępowanie fizjoterapeutyczne, profilaktyka, zabiegi fizykalne.
- Zmiany pozastawowe: entezopatia, torbiele (np. podkolanowa Bakera), sarkoidoza, postępowanie fizjoterapeutyczne, zastosowanie metody PNF.

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....

.....

.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....
.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....
.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....
.....
.....
.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

PROTOKUŁ FIZJOTERAPEUTYCZNEGO POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO

HISTORIA CHOROBY PACJENTA

DANE PACJENTA

INICJAŁY PACJENTA:.....

PŁEĆ:

WIEK:

WZROST:

WAGA:

MIEJSCE ZAMIESZKANIA: MIASTO/WIEŚ

ZAWÓD:

ROZPOZNANIE WSTĘPNE:

.....

CHOROBA ZASADNICZA:

.....

CHOROBY WSPÓLISTNIEJĄCE:

.....

.....

.....

K W S P Z

Lp.	Data zabiegu	Rozpoznanie	Wykonywane czynności, w tym zlecone zabiegi
<h1>KWSPZ</h1>			

Data i podpis prowadzącego zajęcia kliniczne

KWS PZ