

**Dzień Sportu KWSPZ - 29.05.2015 r.**  
**PROGRAM RAMOWY**

Miejsce:	Hala sportowa	Zasady / Uwagi
Godziny trwania	Wydarzenie	
10.30-10.40	Siatkówka - przejście z boiska, zajęcie stanowisk, przygotowanie	plyta główna boiska
10.40-11.20	Siatkówka - mecz DIETETYKA - KOSMETOLOGIA	obowiązują wcześniejsze zapisy, 2 sety do 15, ew. tie break do 10, ograniczenie czasowe - 40 minut
11.20-12.00	Siatkówka - mecz KOSMETOLOGIA - FIZJOTERAPIA	obowiązują wcześniejsze zapisy, 2 sety do 15, ew. tie break do 10, ograniczenie czasowe - 40 minut
12.00-12.40	Siatkówka - mecz DIETETYKA - FIZJOTERAPIA	obowiązują wcześniejsze zapisy, 2 sety do 15, ew. tie break do 10, ograniczenie czasowe - 40 minut
12.40-13.00	Siatkówka - zakończenie Koszykówka - przygotowanie	
13.00-13.25	Koszykówka - mecz 1	obowiązują wcześniejsze zapisy, 4 kwarty po 5 minut
13.25-13.50	Koszykówka - mecz 2	obowiązują wcześniejsze zapisy, 4 kwarty po 5 minut
13.50	Goalball - piłka toczona - przygotowanie	
14.00-15.00	Goalball - piłka toczona - mecz	obowiązują wcześniejsze zapisy, ograniczenie czasowe 30 minut
15.00	Zakończenie wydarzeń na hali sportowej	

Miejsce:	Boisko i okolice	Zasady / Uwagi
Godziny trwania	Wydarzenie	
09.00-10.00	Otwarcie imprezy dla studentów - rejestracja uczestników, czynności administracyjne	Każdy niezależnie od funkcji - od 09.00
10.00-10.05	Rozpoczęcie pikniku; powitanie	
10.05-10.30	Rozgrzewka w stylu fitness/zumba	Zarówno dla studentów jak i gości pikniku
10.30-10.40	Piłka nożna - przygotowanie	
10.40-11.15	Piłka nożna - mecz	obowiązują wcześniejsze zapisy, Połowa - 15 minut, Przerwa 5 minut ze zmianą stron, <b>plyta główna</b>
10.30-14.30	Inne dyscypliny - stacje obiegowe (np. przeciąganie liny, ringo itp.)	Stoisko aktywne przez cały podany czas, osoby nieaktywne w danym momencie mogą skorzystać
10.30-14.30	Strzelectwo pneumatyczne (KS WAWEL)	Stoisko aktywne przez cały podany czas, osoby nieaktywne w danym momencie mogą skorzystać
10.30-14.30	Stanowisko masażyistów	Stoisko aktywne przez cały podany czas, dwie leżanki,
14.00-14.30	Bieg na 100 m	obowiązują wcześniejsze zapisy
14.30-15.00	Zakończenie, wręczenie nagród	