DIAGNOSTYKA I TERAPIA URAZÓW STAWU SKOKOWEGO

Kurs jest jednodniowym szkoleniem w całości poświęconym tematyce rehabilitacji urazów i schorzeń stawów stopy. Kurs podzielony jest na trzy części: badania manualnego, tapingu i treningu propriocepcji. Badanie dotyczy anatomii topograficznej z uwzględnieniem diagnostycznego znaczenia bolesności określonych struktur, testów angażujących poszczególne struktury, ruchomości translatorycznej.

Prowadzący – autorzy pierwszych polskich książek o tematyce tapingu:
„Taping sportowy w rehabilitacji" oraz „Taping rehabilitacyjny stawu skokowego"
Tomasz Tittinger –mgr fizjoterapii, PTS Certyficate, Oxford United Kingdom, asystent Oddziału Neurologicznego Szpitala MSWiA w Rzeszowie, trener odnowy biologicznej: Rzeszowski Klub Sportów Walk, Sekcja Lekkiej Atletyki Resovia Rzeszów, Klub Sportów Siłowych i Kulturystyki 12 Ton Rzeszów.
Rafał Słoniak – mgr rehabilitacji ruchowej, specjalista fizjoterapii, członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej i Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Starszy asystent Oddziału Neurologicznego i Działu Rehabilitacji Szpitala MSWiA w Rzeszowie. Wykładowca w Instytutcie Fizjoterapii, Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Kurs jednodniowy (jednomodułowy) godz. trwania kursu: 8:00 – 18:00
Miejsce Kursu: KWSPZ
Cena: 600zł (studenci i pracownicy KWSPZ - 550zł)

Info oraz zapisy: dr Adrian Kużdżał, tel. 792 297 687, mail: medfit@wp.pl

W cenie kursant otrzymuje: skrypt z kursu, profesjonalne materiały do tapingu o wartości 130zł na czas trwania kursu oraz rolkę taśmy tapingowej do ćwiczeń w domu, certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i angielskim, wpis na listę absolwentów na stronie internetowej.

Program kursu:
1. wywiad
2. badanie manualne
3. mobilizacje
4. Taping Rehabilitacyjny stawów skokowych
a) faza pasywna – plastrowanie (taping)
b) faza aktywna – rehabilitacyjny trening proprioceptywn